Утверждаю Директор «Прогимназия №119»

Гурьянова Е.Н.

МЕНЮ

Школа безлактозное меню 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**
Каша гречневая рассыпчатая	Каша пшенная	Каша манная	Каша геркулесовая	Каша рисовая	Макароны отварные	Каша геркулесовая	Каша рисовая с изюмом	Каша рисовая	Каша ячневая
Морковь тертая с сахаром		Яйцо	Яйцо			Яйцо			
Хлеб пшеничный с повидлом	Хлеб пшеничный с повидлом	Хлеб пшеничный с повидлом	Хлеб пшеничный с повидлом	Хлеб пшеничный с повидлом	Хлеб пшеничный с повидлом	Хлеб пшеничный с повидлом	Хлеб пшеничный с повидлом	Хлеб пшеничный с повидлом	Хлеб пшеничный с повидлом
Чай с сахаром	Кофейный напиток	Кофейный напиток	Кофейный напиток	Кофейный напиток	Чай с сахаром	Кофейный напиток	Кофейный напиток	Кофейный напиток	Кофейный напиток
Второй завтрак	**Второй завтрак**	**Второй завтрак**	**Второй завтрак**	**Второй завтрак**	**Второй завтрак**	**Второй завтрак**	**Второй завтрак**	**Второй завтрак**	**Второй завтрак**
Сок	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Сок	Сок	Фрукты	Фрукты	Сок	Сок
Обед	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**
Салат «Солнышко»	Огурец свежий	Салат витаминный	Огурец свежий		Салат овощной	Салат «Летний»		Салат из свежих огурцов и помидор	Салат морковный
Суп рыбный	Суп куриный с лапшой	Борщ с мясом кур	Суп с клецками на к/б	Суп с мясными фрикадельками	Щи из свежей капусты с мясом	Рассольник на м/к	Суп овощной с мясом кур	Суп полевой на к/б	Суп картофельный с горохом и гренками
Запеканка картофельная с мясом кур	Капуста тушенная	Плов с мясом кур	Картофельное пюре	Голубцы ленивые	Картошка тушеная с печенью	Рулет с мясом кур	Котлета мясная	Тефтели Куринные	Рулет рыбный
	Тефтели куриные		Рыба тушеная с овощами			Рис отварной	Картофельное пюре	Капуста тушеная	Рис отварной
Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Ужин	**Ужин**	**Ужин**	**Ужин**	**Ужин**	**Ужин**	**Ужин**	**Ужин**	**Ужин**	**Ужин**
Каша «Нежность»	Салат овощной	Котлета рыбная	Каша «Дружба»	Каша гречневая рассыпчатая	Каша рисовая	Жаркое по-домашнему	Рыба под омлетом	Макароны отварные	Рагу овощное с мясом кур
						Икра по-домашнему			
Яйцо вареное	Картофель по деревенски			Икра по-домашнему				Закуска летняя	
		Пюре гороховое							
Кофейный напиток	Кисель	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Кофейный напиток	Чай с сахаром	Кисель	Чай с сахаром	Кисель
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный